

Dag allemaal,

Ik wil het hebben over het belang van de onmisbare steun voor ouderen en vrijwilligers werk. In een samenleving die snel vergrijst, wordt de rol van vrijwilligers en bezorgers steeds belangrijker. Voor veel ouderen zijn zij het verschil tussen alleen thuis zitten of actief meedoen. Vrijwilligers brengen niet alleen praktische hulp, maar vooral ook aandacht contact en warmte. Vrijwilligers doen vaak kleine dingen die een groot verschil maken voor ouderen. Een praatje samen, koffiedrinken of helpen bij een activiteit: het zijn momenten die de dag van ouderen kleur geven. Voor mensen met een klein sociaal netwerk kan zo'n bezoek/activiteit het hoogtepunt van de week zijn. Veel ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Vrijwilligers helpen daarbij met kleine praktische taken zoals; Begeleiding naar de dokter of het ziekenhuis; Boodschappen doen; Vervoer naar activiteiten.

Ondersteuning bij verenigingsactiviteiten. Denk aan: Bezorgen van de Ons en de Circulaire; Gymgroep, Internationaal dansen, Fietstochten, Biljarten, Kaartmiddagen, Ontmoetingsactiviteiten in de wijk. Deze activiteiten zorgen voor plezier en sociale contacten. Ze dragen bij aan de gezondheid en het welzijn van ouderen.

Vrijwilligerswerk is geen luxe maar noodzaak. Zeker voor onze vereniging. Zonder vrijwilligers zouden activiteiten verdwijnen en kunnen wij de vereniging niet meer draaiende houden.

Heeft u interesse in vrijwilligerswerk, dan bent u hartelijk welkom op de bijeenkomst op 26 februari om 10.00 uur in de Loop of meld u aan bij het secretariaat.

Johan Flemminks Smid, voorzitter

Nieuwe leden

Mevr. M.Meeuwsen-v. Mulekom



Wij heten u van harte welkom en hopen u in de toekomst bij onze activiteiten te mogen ontmoeten.

In Memoriam

Mevr. L. Daniëls-v. Knippenberg is op 79-jarige leeftijd overleden. Zij was 9 jaar lid.



Ons medeleven gaat uit naar de familie, wij wensen hun veel sterkte toe.

25 jaar lid

Mevrouw Mia Kuijpers-Mevissen heeft vanwege haar 25-jarig lidmaatschap een oorkonde en een boeket bloemen van het bestuur in ontvangst mogen nemen.

Colofon circulaire Senioren Brouwhuis

Redactie Nellie van Paassen-Verstappen
Johan Flemminks Smid
Ans Vulders-van Bree
Theo Kersten
Kopij info@senioren-brouwhuis.nl
o.v.v. kopij circulaire

Senioren Brouwhuis

Wijken Brouwhuis-Rijpelberg-Dierdonk
Secretariaat Bruhezerweg 23

5704 CM Helmond

Tel. 06 51952856

Email info@senioren-brouwhuis.nl

Website www.senioren-brouwhuis.nl

Ledenadministratie tel. 06 51952856

E-mail info@senioren-brouwhuis.nl

Penningmeester Willy van Stiphout
tel. 06574 178 23

Email: penningmeester@senioren-brouwhuis.nl

Agenda

Programma 2026

Noteer de onderstaande data in uw agenda:

- ✦ Woensdag 11 maart Lezing in de Loop.
14.00 uur
- ✦ Zondag 29 maart Paasbrunch
- ✦ Woensdag 15 april ALV in de Loop met amusement en koffietafel
- ✦ Zaterdag 2 mei korte dagtocht naar Keukenhof
- ✦ Zondag 24 mei Boeremèrt

Meer informatie over deze activiteiten volgt nog in de volgende circulaire

Onze wekelijkse activiteiten

- ✦ Dinsdagochtend Internationaal dansen in de Brem 10.30 uur. Dansen is een prettige soms intensieve manier van bewegen! Op heel verschillende muziek uit landen van over de hele wereld van diverse windstreken, leer je passen, figuren en dansstijlen doen, en het is een goede fijne "hersengymnastiek"! Wat in je hoofd zit, moeten je benen doen!!
- ✦ Dinsdagmiddag Biljarten in de Brem 13.00 uur
- ✦ Dinsdagmiddag Koersballen in de Loop 13.30 uur
- ✦ Woensdagochtend Meer bewegen voor Ouderen in de Loop 10.00 uur. Er is een groep actief om de spieren soepel te maken. Bent u hierin ook geïnteresseerd. Kom kennismaken, kijken, meedoen en daarna gezellig koffiedrinken.
- ✦ Fietsen begint weer in het voorjaar 2026.

Door deel te nemen aan bovenstaande activiteiten kunnen leden elkaar beter leren kennen en sociale contacten versterken. De bijeenkomsten zijn erg gezellig en je hoort ergens bij en voorkomt eenzaamheid.

Kom eens kijken bij deze activiteiten en doe mee. Bewegen is goed voor u!

Hebt u interesse in kaarten of een andere activiteit, laat het ons weten.

Aanmelden kan via het secretariaat.

"Digitalisering van de Maatschappij en uw digitale nalatenschap" op woensdag 11 maart

in de Loop, Peeleik 7. Vanaf 13.30 bent u welkom. De lezing begint om 14.00 uur door Hein van Lent, (docent digitalisering en fraude bij Senioren Brabant Zeeland) Digitalisering is niet meer weg te denken in onze samenleving. Contact met instellingen zoals de overheid, banken en zorgverleners gaan meestal via internet. We doen onze inkopen via webshops en veel van onze sociale contacten verlopen via een smartphone. Steeds meer mooie en nieuwe toepassingen komen beschikbaar. Onze levens worden steeds digitaler, maar wat gebeurt er met al die accounts, foto's, e-mails en wachtwoorden als we er niet meer zijn? Wie mag erbij? En wat kun je nu al regelen?

Tijdens deze lezing over **digitale nalatenschap** krijg je praktische inzichten en tips over:

- Wat er allemaal onder je digitale erfenis valt
- Hoe je zorgt dat nabestaanden niet met lege handen staan
- Manieren om je digitale gegevens veilig vast te leggen. Voor wie?

Iedereen die zijn of haar digitale zaken goed wil nalaten. Jong of oud, digitaal vaardig of niet. Iedereen is welkom, ook uw familieleden of burens.

Paasbrunch 29 MAART

Op zondag 29 maart houden wij in De Loop Brouwhuis een Brunch. Hebt u zin in een gezellige zondagmiddag om samen met anderen te genieten. De Brunch begint om 12.00 uur. Vanaf 11.30 uur bent u welkom. Wij hebben plaats voor 75 personen. Wees er snel bij.



Aanmelden kan tot 15 maart bij het secretariaat tel. 0651952856 WhatsApp of voicemail of info@senioren-brouwhuis.nl

Na aanmelding kunt u €18.00 per persoon overmaken op **NL57RABO 0154 50 53 82** met vermelding van uw lidnummer en "Brunch 29 maart. Hebt u ons gemachtigd tot automatische incasso, dan wordt het bedrag automatisch van uw rekening afgeboekt.



Diner bij Scouting Rijpelberg



Ook dit jaar organiseren de roverscouts (18-23 jaar) van Scouting Rijpelberg voor de vierde keer het ouderendiner. We nodigen u graag uit om op zaterdag 14 maart bij ons wat te komen eten. Het menu: Groentesoep of tomatensoep, Hutspot met gehaktballen uit oma's keuken, ijs. Het programma: Vanaf 16:30 bent u van harte welkom voor een kopje koffie en het diner zal worden geserveerd rond 17:15. Wij nemen ter plekke uw bestelling op. We hopen af te ronden rond ±18.00 uur. Waarna we nog een bingo organiseren. Deze zal ongeveer tot 9 uur duren. Graag zouden we willen weten wie er bij ons komen aanschuiven. De kosten voor het diner bedragen €12,50. Dit is inclusief 1 drankje naar keuze. Meerdere drankjes wordt los verkocht. Mocht u interesse hebben om bij ons aan te schuiven of heeft u nog enkele vragen? Dan kunt u zich aanmelden via ouderendiner@scoutingrijpelberg.nl of via het telefoonnummer 06 18593730 (mocht er niet opgenomen worden, dan wordt er later teruggebeld).

Inschrijven tot 10 maart 2026. Vol is Vol. We hebben ruimte voor maximaal 35 personen.

Algemene Ledenvergadering

De Algemene Ledenvergadering (ALV) wordt gehouden op woensdag 15 april 2026 in Gemeenschapshuis De Loop, Peeleik 7, 14.00 uur; De zaal is open vanaf 13.30 uur.

De agenda:

1. Opening
 2. Mededelingen
 3. Vaststellen notulen van 23 april en 20 december 2025*
 4. Jaarverslag 2025*
 5. Financieel jaarverslag 2025
 6. Begroting 2026
 7. Vaststelling Contributie 2027 (lid en gastlid) op voorstel van het bestuur.
 8. Verslag van de kascontrolecommissie
 9. Decharge
 10. Benoeming kascontrolecommissie
- Pauze met optreden
11. Bestuurszaken
 12. Mededelingen
 13. Rondvraag
 14. Sluiting



Vervolg optreden.

U kunt zich aanmelden bij het secretariaat, tel 06 51952856, een appje of voicemail, of te mailen naar: info@senioren-brouwhuis.nl

Het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering is gratis. Voor de koffietafel is aanmelden verplicht (tot 1 april). De eigen bijdrage vastgesteld op € 12.50 per persoon, te betalen op **NL57RABO 0154 50 53 82** t.n.v. Senioren-Brouwhuis met vermelding van uw lidnummer(s). Hebt u ons gemachtigd tot automatische incasso, dan wordt het bedrag automatisch van uw rekening afgeboekt.

Dagtocht naar Keukenhof op Zaterdag 2 mei

Vertrek 8.20 uur in Brouwhuis bij de kerk, daarna bij het Station Deltaweg. De kosten zijn bus, entree Keukenhof en koffie met gebak. De lunch is voor iedereen zelf te bepalen. Rond 19.45 uur zijn we weer terug in Brouwhuis. Introducees zijn ook welkom. Aanmelden is mogelijk, de Leden betalen €65.00 per persoon en introducees betalen € 65.00. Het bedrag graag overmaken op **NL57RABO 0154 50 53 82** met vermelding van uw



lidnummer(s) en 2 mei korte dagtocht. Hebt u ons gemachtigd tot automatische incasso, dan wordt het bedrag

automatisch van uw rekening afgeboekt.

Carnavaleske seniorenmiddag

CV De Brouwhazen en De Brouwhaasjes organiseerden in samenwerking met Senioren-Brouwhuis de Seniorenmiddag op 7 februari in de Loop. Tijdens deze middag traden de diverse groepjes dansmarietjes voor ons op. De jeugdvorst Jelle praatte het geheel op een amusante manier aan elkaar. De amusementsgroepen "De Skoepies" en "Bob & Trudy" traden voor ons op. We konden genieten van de koffie en gebak en diverse andere drankjes. De loterij bracht weer een mooi bedrag op om de kas te spekken.



Stichting VBOH voor ouderen

Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur of WMO-cliëntondersteuning.



Stuur dan een mailtje naar info@vboh.nl of bel 0492-792392.

Belastingservice

De belastingservice is er voor alle senioren van 55 jaar en ouder met een laag inkomen. Wij hanteren de inkomensgrens die ook geldt voor de zorgtoeslag. De kosten voor deze belastingservice bedragen € 12,- per huishouden. De belastingservice voor ouderen helpt ook bij het aanvragen van de zorg- of huurtoeslag.

Clientondersteuners

In de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is geregeld dat iedereen die met een hulpvraag naar de gemeente gaat, recht heeft op gratis onafhankelijke cliëntondersteuning. De cliëntondersteuner helpt u daarbij!

Vrijwillige ouderenadviseurs

Onze samenleving verwacht vandaag de dag een grote mate van zelfredzaamheid. Dat geldt ook voor ouderen, die daarom zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. De meeste ouderen willen dat ook.



Koffie met een Tablet

Een digitale ervaring rijker in het voorjaar 2026. We gaan aan de slag met een digitaal thema. De gratis bijeenkomsten zijn voor de oudere inwoners van Deurne en Helmond.

Senioren Brabant-Zeeland

www.seniorenbrabantzeeland.nl

Telefonisch te bereiken via 073 6444066

De *Ons* is ook online via www.onsmagazine.nl

Op de website van Senioren Brabant-Zeeland staan diverse andere aanbiedingen vermeld, zoals Ons Ledenvoordeel;

Kortingen bij Centraal Beheer;

Zorgverzekeringen CZ, VGZ en Zilveren kruis.

Senioren Brabant-Zeeland organiseert cursussen voor leden die interesse hebben om vrijwilliger te worden. Leden die aan de slag willen gaan als Vrijwillig Ouderenadviseur, Administratief Ondersteuner of Wmo-cliëntondersteuner bij de afdeling of kring. Hebt u interesse om hieraan deel te nemen dan kunt u zich aanmelden bij het secretariaat van de afdeling. De cursussen vinden plaats op het bureau van Senioren Brabant-Zeeland, Albert Luthulilaan 10, 5231 HV 's-Hertogenbosch. Hoe meer leden vrijwilliger willen worden, hoe meer ouderen in uw afdeling en kring geholpen kunnen worden!

Overzicht cursussen 2026

Voorjaar	Data
Introductiecursus voorjaar 10.00-15.30 uur Cursusduur: 1 dag	donderdag 5 maart en/of woensdag 11 maart (afhankelijk van aantal deelnemers)
Vrijwillige ouderenadviseur 10.00-16.00 uur Cursusduur: 3 dagen	donderdag 26 maart donderdag 2 april donderdag 16 april
Wmo- Cliëntondersteuning Cursusduur: 4 dagen 13.00-16.00 uur Terugkomdag	dinsdag 12 mei dinsdag 19 mei donderdag 11 juni maandag 6 juli dinsdag 8 december

Najaar	Data
Introductiecursus Cursusduur: 1 dag 10.00-15.30 uur	dinsdag 8 september e/o donderdag 17 september (afhankelijk van aantal deelnemers)
Vrijwillige Ouderenadviseur Cursusduur: 3 dagen 10.00-16.00 uur	dinsdag 29 september dinsdag 6 oktober dinsdag 13 oktober
Administratief Ondersteuner Cursusduur: 2 dagen 10.00-16.00 uur	dinsdag 17 november dinsdag 24 november

