

Dag allemaal,

Ik ben recent naar een cursus "wegkapitein" geweest in Gemert. Een wegkapitein zorgt, dat voor iedereen de fietstocht gezellig, veilig, rustig en goed georganiseerd verloopt. In deze circulaire op pagina 4 is een artikel opgenomen over de wegkapitein en wat deze taak inhoudt.

Wij hebben u de vorige keer geïnformeerd, dat wij een extra ledenvergadering beleggen in verband met de nieuwe statuten.

Deze extra vergadering vindt plaats op 20 december voor aanvang van de Kerstviering in de Loop en begint om 13.30 uur. Met het agendapunt ...herbenoeming voorzitter en secretaris. Komt u ook om ons te ondersteunen?

Ook roepen wij leden op om zich, tot 1 december, kandidaat te stellen.

Statuten: kandidaatstelling artikel 12

1. Kandidaatstelling voor voorzitter of lid van het Afdelingsbestuur geschiedt schriftelijk, door het Afdelingsbestuur of door tenminste vijf leden van de Afdeling.
2. Iedere kandidaatstelling dient vergezeld te gaan van een schriftelijke bereidverklaring van de voorgestelde kandidaat tot aanvaarding van de betreffende bestuursfunctie, met vermelding van bij huishoudelijk reglement nader te bepalen relevante gegevens.

Wij hopen u allen terug te zien op onze nieuwjaarsbijeenkomst begin januari 2026. Voor de data 2026 raadpleeg de agenda in deze Circulaire.

Dit is de laatste circulaire van 2025. Voor de kerst komt de circulaire van januari 2026.



Namens het bestuur
Johan Flemminks Smid

Het bestuur wens u
fijne feestdagen toe.

Nieuwe leden

Dhr. en Mevr. Klarenbeek-Timmermans
Dhr. E. van de Ven



Wij heten u van harte welkom en hopen u in de toekomst bij onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Contributie 2026

De contributie is € 25.00 per persoon per jaar. Zoals in onze Algemene Ledenvergadering is besloten betalen Gastleden € 15.00.

Als u ons niet gemachtigd hebt kunt u de contributie overmaken op rekeningnummer NL57 RABO 0154 5053 82. Graag onder vermelding van uw lidnummer, volledige naam of namen met uw adres en daarbij vermelden contributie 2026.

Wilt u dat in de toekomst uw contributie etc. automatisch geïncasseerd wordt, stuur dan een bericht naar het secretariaat of penningmeester@senioren-brouwhuis.nl.

Colofon circulaire Senioren Brouwhuis

Redactie Nellie van Paassen-Verstappen
Johan Flemminks Smid
Ans Vulders-van Bree
Theo Kersten
Kopij info@senioren-brouwhuis.nl
o.v.v. kopij circulaire

Senioren Brouwhuis

Wijken Brouwhuis-Rijpelberg-Dierdonk
Secretariaat Bruhezerweg 23
5704 CM Helmond
Mob. 06 51952856

Email info@senioren-brouwhuis.nl
Website www.senioren-brouwhuis.nl

Bankrekening NL57RABO 0154 50 53 82

Ledenadministratie tel. Mob. 06 51952856
E-mail info@senioren-brouwhuis.nl

Agenda

Programma 2025

- ✚ Zaterdag 20 dec. Kerstviering in de Loop

Programma 2026

Noteer de onderstaande data in uw agenda:

- ✚ Woensdag 14 jan. Nieuwjaarsbijeenkomst met amusement in de Loop, 14.00 uur
- ✚ Zaterdag 7 feb. Senioren Carnavalsmiddag i.s.m. De Brouwhazen en de Brouwhaasjes in de Loop
- ✚ Woensdag 11 maart Lezing in de Loop. 14.00 uur
- ✚ Zondag 29 maart Paasbrunch
- ✚ Woensdag 15 april ALV in de Loop met amusement en koffietafel
- ✚ Zaterdag 2 mei Korte dagtocht

Meer informatie over deze activiteiten volgt nog in de volgende circulaire

Onze wekelijkse activiteiten

- ✚ Dinsdagochtend Internationaal dansen in de Brem 10.30 uur.
- ✚ Dinsdagmiddag Biljarten in de Brem 13.00 uur
- ✚ Dinsdagmiddag Koersballen in de Loop 13.30 uur
- ✚ Woensdagochtend Meer bewegen voor Ouderen in de Loop 10.00 uur
- ✚ Fietsen begint weer in het voorjaar 2026.

Door deel te nemen aan bovenstaande activiteiten kunnen leden elkaar beter leren kennen en sociale contacten versterken onder het genot van een kopje koffie of drankje. De bijeenkomsten zijn erg gezellig en je hoort ergens bij en voorkomt eenzaamheid.

Kom eens kijken bij deze activiteiten en doe mee. Bewegen is goed voor u!

Aanmelden kan via het secretariaat.

Uitnodiging Algemene Vergadering

Deze vergadering wordt gehouden op zaterdag 20 december in De Loop aan de Peeleik 7, aanvang 13.30 uur als eerste aan het begin van de kerstviering. Lees op pagina 1 de informatie.

Opening kerstviering

Op zaterdag 20 december houden wij in De Loop onze gezellige sfeervolle kerstviering. De middag begint om 13.30 uur en sluit om ongeveer 19.00 uur. Het programma ziet er als volgt uit: De opening met een speciaal thema. Er is tijd voor een kopje koffie of thee met een lekkere snee krentenbrood. Het optreden van zangers Ryan zal u zeker vermaken met haar mooie repertoire. Haar optreden wordt onderbroken door een pauze waarin de jaarlijkse loterij gehouden zal worden. Na haar tweede optreden volgt een korte pauze met de trekking en aansluitend wordt een heerlijk buffet geopend.

Voor deelname aan deze viering is de bijdrage € 25,00 per persoon. Als u geen gebruik maakt van het buffet is de bijdrage € 6,00. Bij binnenkomst ontvangt u een consumptiebon. Introducés zijn welkom, voor hen bedraagt de bijdrage € 35,00, zonder buffet € 12,00, maar ook hier geldt: de eigen leden hebben voorrang. De zaal gaat open om 13.15 uur, gelieve niet eerder te komen. Het programma begint om 13.30 uur.

Aanmelden kan **tot 5 december** bij het secretariaat, tel. 0651952856 of via de mail

In de grote zaal van De Loop is plaats voor 120 personen. Bij meer aanmeldingen worden deze op een wachtlijst geplaatst. "Wie het eerste komt, het eerste maalt". Dus wees er snel bij.

VOL=VOL





Deze werd gehouden op zondag 2 november. Zoals gebruikelijk werd op de vrijdagavond de gymzaal omgetoverd voor onze jaarlijkse Van alles Wà Rommelmart. Hierbij werden we geholpen door de scouting.

Op zondagmorgen ging om 08.30 uur de deur open voor de verkopers die met het uitstallen van hun spullen op de tafels gereed maakten zodat om 10.00 uur de hoofdingang geopend kon worden. Er stonden veel mensen voor de deur te wachten die natuurlijk als eerste binnen wilde zijn om voor hen de mooiste spulletjes te bemachtigen en ook weer met een glimlach en volle tassen naar buiten liepen. Om 14.00 uur werden de spullen weer opgeruimd en de zaal in originele staat teruggebracht. Hopelijk tot volgend jaar.



Voor iedereen die erbij betrokken was een mooie geslaagde dag. Hiervoor iedereen bedankt ook niet te vergeten het personeel van de Loop voor hun goede zorg.



Namens het bestuur bedankt allemaal.

"Fraude en Digitale Veiligheid"

Deze middag was op donderdag 13 november georganiseerd in samenwerking met de wijkvereniging Dierdonk en vond plaats in het wijkcentrum "Parkzicht". De voorzitter van de wijkvereniging, Ivo Dolmans, opende de middag en de gastspreker was Hein van Lent van Senioren Brabant-Zeeland. De aanwezigen hebben veel informatie gekregen over de digitalisering en de fraude die de nodige bezorgdheid met zich meebrengt.



Digitalisering is niet meer weg te denken in onze samenleving. Contact met instellingen zoals de overheid, banken en zorgverleners gaan meestal via internet. Wat betekent dit voor ouderen in de samenleving? Volgens deskundigen is fraude niet altijd te voorkomen, maar je kunt wel proberen het risico zo klein mogelijk te houden. En weten we wat we kunnen doen? Mocht het ons toch overkomen! Senioren zijn niet per definitie zwak maar opvallend genoeg vaak slachtoffer. Wees voorzichtig met uw persoonlijke gegevens.

Bent u al bekend met het begrip "digitale nalatenschap" en zijn uw nabestaanden daarvan op de hoogte? Dit kunt u regelen met een vertrouwenspersoon voor het overlijden.

Praktische tips om fraude te voorkomen zijn o.a.: gebruik sterke wachtwoorden en een passwordmanager, schakel tweefactor authenticatie in, gebruik meerdere e-mailadressen, klik niet zomaar op links, vraag hulp bij onzekerheden, bel altijd zelf naar de bank. Doe ook altijd aangifte bij fraude.

Johan Flemminks Smid bedankte iedereen voor de komst naar deze middag, Hein van Lent voor de lezing en Ivo Dolmans voor de goede samenwerking in Dierdonk.



Wegkapitein in een fietsgroep voor Ouderen.

Een wegkapitein zorgt ervoor dat de fietstocht goed verloopt.

1. Veiligheid

- o Let op verkeer en gevaarlijke punten
- o Helpt de groep veilig oversteken
- o Houdt een tempo aan die voor iedereen haalbaar is.

2. De groep leiden

- o Fiets voorop en bepaalt het tempo
- o Geeft aan wanneer er gestopt, afgeslagen of afgeremd wordt. Controleert of iedereen kan volgen

3. Duidelijke signalen geven

- o Gebruikt handgebaren en korte aanwijzingen.
- o Waarschuwt voor obstakels (paaltjes, gaten, drempels)

4. Voor de rit

- o Vragen of de fietsen in orde zijn (banden, remmen, accu)

5. Tijdens de rit

- o Regelmatig pauzeren om de 10 km
- o In de gaten houden of iedereen zich goed voelt. Zo nodig route aanpassen

6. Bij problemen

- o Rustig blijven en de groep stoppen
- o Snel reageren bij gevaarlijke situaties.
- o Eerste hulp regelen bij valpartijen of klachten.

7. De sfeer

- o Zorgen dat iedereen zich veilig en welkom voelt. Niemand hoeft zich te haasten.
- o De groep blijft samen, let op elkaar en op medeweggebruikers

8. Aansprakelijkheid

- o Elke deelnemer aan de fietstocht is zelf aansprakelijk.
- o Dit geldt ook voor de individuen in de groep maar ook ten aanzien van medeweggebruikers.

Slot:

- o De wegkapitein zorgt dat iedereen gezellig kan fietsen.

Door Johan Flemminks Smid.

Stichting VBOH voor ouderen

Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur of WMO-cliëntondersteuning.



Stuur dan een mailtje

naar info@vboh.nl of bel 0492-792392.

Belastingsservice

De belastingsservice is er voor alle senioren van 55 jaar en ouder met een laag inkomen. Wij hanteren de inkomensgrens die ook geldt voor de zorgtoeslag. De kosten voor deze belastingsservice bedragen € 12,- per huishouden. De belastingsservice voor ouderen helpt ook bij het aanvragen van de zorg- of huurtoeslag.

Clientondersteuners

In de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is geregeld dat iedereen die met een hulpvraag naar de gemeente gaat, recht heeft op gratis onafhankelijke cliëntondersteuning. De cliëntondersteuner helpt u daarbij!

Vrijwillige ouderenadviseurs

Onze samenleving verwacht vandaag de dag een grote mate van zelfredzaamheid. Dat geldt ook voor ouderen, die daarom zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. De meeste ouderen willen dat ook.

Senioren Brabant-Zeeland

www.SeniorenBrabant-Zeeland.nl

Telefonisch te bereiken via 073 6444066

De *Ons* is ook online via www.onsmagazine.nl

Op de website van Senioren Brabant-Zeeland staan diverse andere aanbiedingen vermeld, zoals Ons Ledenvoordeel; Kortingen bij Centraal Beheer; Zorgverzekeringen CZ, VGZ en Zilveren kruis.

De seniorenbeurs in Veldhoven is in januari. Met uw lidmaatschapspasje krijgt u korting. Lees meer in de "ONS".