

Circulaire

oktober 2025



Dag allemaal,
In de vorige circulaire heb ik uiteengezet, dat er al 3,7 miljoen AOW-uitkeringen zijn in 2025. Dus wij zijn met velen.

De toekomst kies je niet met toeval.
Ga stemmen over je toekomst en zoek via de stemwijzer welke partij bij jou het beste past. Stemmen kost je maar een paar minuten, maar bepaalt wel je toekomst de komende jaren. Dus ga stemmen.

Bij deze circulaire ontvangt u de brief en het formulier over doorlopende machtiging.

Met een doorlopende machtiging geef je ons de goedkeuring om de contributie en het bedrag voor de activiteiten van Senioren-Brouwhuis waar u zich voor aanmeldt van uw rekening af te schrijven. De voordelen hiervan zijn: U hoeft niet meer handmatig over te boeken.

De betaling van de jaarlijkse contributie en andere activiteiten verloopt altijd op tijd en zonder zorgen. Het scheelt administratief werk, zowel voor u als voor ons. Wilt u gebruikmaken van de automatische overschrijving? Dan vragen wij u om het bijgevoegde machtigingsformulier bij de brief in te vullen, te ondertekenen en aan ons te retourneren. Contante betaling van de jaarcontributie blijft mogelijk.

De nieuwe statuten zijn gepasseerd bij de notaris. Wij heten nu officieel "Senioren Brouwhuis" met
Werkgebied Brouwhuis-Rijpelberg-Dierdonk.

Johan Flemminks Smid.

Rabo Club Support

De stemperiode is tot en met 23 september. In de tweede week van oktober (week 41) worden alle deelnemers geïnformeerd over het bedrag dat ze vanuit de Rabo Club Support Stemcampagne ontvangen.

De klantenservice van de Rabobank is bereikbaar op telefoonnummer (088) 722 66 00 op werkdagen van 08.00 tot 18.00 uur.

Nieuwe leden

Mevr. J. Seelen



Wij heten u van harte welkom en hopen u in de toekomst bij onze activiteiten te mogen ontmoeten.

In Memoriam

Dhr. F. Goos is op 73-jarige leeftijd overleden en hij was 10 jaar lid.



Ons medeleven gaat uit naar de familie, wij wensen hun veel sterkte toe.

Goed om te weten:

De naam van onze bankrekening is nog steeds
KBO-Brouwhuis NL57RABO 0154 50 53 82

Colofon circulaire Senioren Brouwhuis

Redactie Nellie van Paassen-Verstappen
Johan Flemminks Smid
Ans Vulders-van Bree
Theo Kersten
Kopij info@senioren-brouwhuis.nl
o.v.v. kopij circulaire

Senioren Brouwhuis

Wijken Brouwhuis-Rijpelberg-Dierdonk
Secretariaat Bruhezerweg 23
5704 CM Helmond
Mob. 06 51952856

Email info@senioren-brouwhuis.nl
Website www.senioren-brouwhuis.nl

Bankrekening NL57RABO 0154 50 53 82

Ledenadministratie tel. Mob. 06 51952856
E-mail info@senioren-brouwhuis.nl

Agenda

Programma 2025

03 okt	Dag voor de ouderen 85plussers in het restaurant van de Rivierenhof
22 okt	Vrijwilligersactiviteit
02 nov	Rommelmarkt in de Loop
13 nov	Lezing "Digitalisering van de Maatschappij en Fraude" in Parkzicht Dierdonk
23 nov	Amusementsmiddag in de Brem
20 dec	Kerstviering in de Loop

Onze wekelijkse activiteiten

- Maandagmiddag Fietsen tot oktober; Iedereen fietst op eigen verantwoordelijkheid. 
→ De belangstelling is zo groot dat wij momenteel weer een reservelijst hebben.
- Dinsdagochtend Internationaal dansen in de Brem 10.30 uur.
- Dinsdagmiddag Biljarten in de Brem 13.00 uur
- Dinsdagmiddag Koersballen in de Loop 13.30 uur
- Woensdagochtend Meer bewegen voor Ouderen in de Loop 10.00 uur

Door deel te nemen aan bovenstaande activiteiten kunnen leden elkaar beter leren kennen en sociale contacten versterken onder het genot van een kopje koffie of drankje. De bijeenkomsten zijn erg gezellig en je hoort ergens bij en voorkomt eenzaamheid. Kom eens kijken bij deze activiteiten en doe mee. Bewegen is goed voor u! Aanmelden kan via het secretariaat.

85plus

Gezellige middag voor de 85plussers

Op vrijdag 3 oktober in de Rivierenhof. Alle 85plussers hebben hiervoor een uitnodiging ontvangen.



Van Alles Wà Rommelmarkt

*Op zondag 2 november is de volgende
Van Alles Wà Rommelmarkt
in De Loop Brouwhuis*

Hebt u interesse om een tafel te huren, laat het ons weten. Als U privé spulletjes wilt verkopen dan kunt U een of meerdere tafels huren. De kosten zijn vijf euro (€ 5.00) voor een grote tafel (140x80). *Kledingrekken met kleding en schoeisel worden niet toegestaan.* U kunt zich aanmelden tot 25 oktober bij het secretariaat via info@senioren-brouwhuis.nl; appen naar 06 51952856 kan natuurlijk ook. De toegangsprijs voor bezoekers is slechts één euro (€ 1.00) per persoon. Kom een kijkje nemen in het gevarieerde aanbod. Hiermee draagt u Senioren-Brouwhuis een warm hart toe. De opbrengst van de tafelhuur en de entree komt geheel ten goede aan Senioren-Brouwhuis. U bent van harte welkom.

Amusementsmiddag op 23 november



Lezing "Digitalisering van de Maatschappij en Fraude" op

donderdag 13 november door Hein van Lent, (docent digitalisering en fraude bij Senioren Brabant Zeeland) in Parkzicht, Dierdonkpark 6, 5709 PZ, Dierdonk
Vanaf 13.30 uur bent u welkom. Aanvang 14.00 uur. Deze middag is gratis. Aanmelden is niet nodig.

Digitalisering is niet meer weg te denken in onze samenleving. Contact met instellingen zoals de overheid, banken en zorgverleners gaan meestal via internet. We doen onze inkopen via webshops en veel van onze sociale contacten verlopen via een smartphone. Steeds meer mooie en nieuwe toepassingen komen beschikbaar. Wat betekent dit voor ouderen in de samenleving? Hebben zij ook toegang tot internet? Beschikken zij over goede apparatuur? En kunnen zij hier voldoende en ook veilig mee overweg? Waar kunnen zij betrouwbare hulp inroepen als hun vaardigheden te kort schieten? Bent u bekend met het begrip "digitale nalatenschap" en zijn uw nabestaanden daarvan op de hoogte? Fraude is zo oud als de mensheid, maar de digitalisering heeft een groot aantal nieuwe vormen mogelijk gemaakt en daar zijn ouderen opvallend vaak het slachtoffer van. Welke vormen van fraude komen het meest voor bij ouderen? Hoe kun je fraude herkennen? Volgens deskundigen is fraude niet altijd te voorkomen, maar je kunt wel proberen het risico zo klein mogelijk te houden. En weten we wat we kunnen we doen? Mocht het ons toch overkomen! Bron: Fraudehelpdesk.nl, Rijksoverheid.nl, SeniorWeb.nl.

Dagtocht Cobra Museum

Het was op 26 augustus een prachtige zonnige dag toen we met de volle Museum Plus Bus richting Cobra Museum te Amstelveen reden. De vriendelijke chauffeuse vertelde veel onderweg en bij aankomst stond de koffie en thee met lekkers klaar!

We kregen een rondleiding in drie groepen onder begeleiding met uitleg langs de vele indrukwekkende kunstwerken van diverse Cobra kunstenaars zoals bv Karel Appel,



Corneille en Constant. De aansluitende lunch was goed en keurig verzorgd. Vervolgens werd er ook nog gekeken en geshopt in de Cobra museum shop. Kortom kunnen we allen nagenieten van een buitengewoon geslaagde dag met de Museum Plus Bus!



Fietstocht naar de Vresselse Hut

Met 20 personen vertrokken we op de zonnige donderdagochtend van 3 september richting Mierlo-Hout, Stiphout, Nuenen. In Nuenen waren voor ons tafels gereserveerd om te genieten van de pauze met koffie en iets lekkers. Daarna fietsten we weer verder richting "Natuurpoort "De Vresselse Hut" in Nijnsel om onze lunch te nuttigen op het terras. Onderweg kregen we te maken met bandenpech. Gelukkig waren er enkele personen die het lukte om de band te plakken en fietsten we verder naar onze lunchpauze. Het was er heerlijk genieten buiten op het terras in



de zon. Daarna via Lieshout naar onze laatste pauze in Aarle-Rixtel. Helaas werd onderweg de bandenpech een feit en werd actie ondernomen om de hulpdienst te waarschuwen. In Aarle-Rixtel de laatste pauze waar we nog even een consumptie namen en daarna huiswaarts keerden na een tocht van ± 50 km. De foto's staan op de website.

Mantelzorg... Hoe hou jij het vol?

Op 7 oktober starten LEVgroep en Sociale Teams Helmond met de training *Mantelzorg... Hoe hou jij het vol?* Zorg jij voor een partner, ouder, kind of andere naaste? En merk je dat het soms (te) veel wordt? Heb jij ook weinig tijd voor jezelf, voel je je vaak moe of schuldig als je even *niet* klaarstaat? Je bent niet de enige. Veel mantelzorgers worstelen met schuldgevoel, vermoeidheid of het idee dat ze onmisbaar zijn. Zorgen voor een ander gaat vaak vanzelf. Maar hoe zorg je ook goed voor jezelf? Meer informatie en aanmelden: www.levhelmond.nl/agenda/mantelzorg-hoe-hou-jij-het-vol-071025 Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met Ineke Folgerts T. 06-34164890 M. ineke.folgerts@levgroep.nl

Senioren Brabant-Zeeland

Ook dit najaar zijn er diverse cursussen voor vrijwilligers. Er zijn nog plaatsen beschikbaar voor de Introductiecursus op 25 september, bedoeld voor alle aspirant Vrijwillige ouderenadviseurs, Administratief ondersteuners en Wmo-cliëntondersteuners;

- Cursus Vrijwillig ouderenadviseur op 22 en 29 oktober en op 5 november;
- Cursus Administratief ondersteuner op 18 en 25 november.

Alle cursussen vinden plaats op het bureau van Senioren Brabant-Zeeland, Albert Luthulilaan 10, 5231 HV 's-Hertogenbosch. Wilt u aan de slag gaan als Vrijwillig ouderenadviseur of Administratief ondersteuner, of kent u iemand met interesse? Meld dat dan bij het secretariaat van uw afdeling. Zij kan gegadigden aanmelden via de besloten kaderpagina op onze website (onder het kopje 'Vrijwilligers'). Ook kan zij voor aanmelding contact opnemen met het secretariaat van Senioren Brabant-Zeeland. Hoe meer mensen vrijwilliger willen worden, hoe meer ouderen geholpen kunnen worden!

Stichting VBOH voor ouderen

Heeft u hulp nodig? Denk daarbij aan bijvoorbeeld hulp van een Vrijwillige Ouderen Adviseur of WMO-cliëntondersteuning.



Stuur dan een mailtje naar info@vboh.nl of bel 0492-792392.

Belastingservice

De belastingservice is er voor alle senioren van 55 jaar en ouder met een laag inkomen. Wij hanteren de inkomensgrens die ook geldt voor de zorgtoeslag. De kosten voor deze belastingservice bedragen € 12,- per huishouden. De belastingservice voor ouderen helpt ook bij het aanvragen van de zorg- of huurtoeslag.

Clientondersteuners

In de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is geregeld dat iedereen die met een hulpvraag naar de gemeente gaat, recht heeft op gratis onafhankelijke cliëntondersteuning. De cliëntondersteuner helpt u daarbij!

Vrijwillige ouderenadviseurs

Onze samenleving verwacht vandaag de dag een grote mate van zelfredzaamheid. Dat geldt ook voor ouderen, die daarom zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. De meeste ouderen willen dat ook.

Senioren Brabant-Zeeland

www.SeniorenBrabant-Zeeland.nl

Telefonisch te bereiken via 073 6444066

De *Ons* is ook online via www.onsmagazine.nl

Op de website van Senioren Brabant-Zeeland staan diverse andere aanbiedingen vermeld, zoals Ons Ledenvoordeel; Kortingen bij Centraal Beheer; Zorgverzekeringen CZ, VGZ en Zilveren kruis.

Reanimatie-/AED cursus

Hebt u interesse in een Reanimatie-/AED cursus voor vrijwilligers, laat het weten bij het secretariaat via info@senioren-brouwhuis.nl of 0651952856.

Senioren Brabant-Zeeland wil deze bij voldoende interesse centraal aanbieden.

Voor een dergelijke cursus kunt u zich ook aanmelden via 0657417823

info@hartvoorbrouwhuis-rijpelberg.nl